My Toothbrushing Chart

Brush first thing in the morning and last thing at night

Place a tick in the box every time you brush your teeth



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
ek 1			業			禁	
Week	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A					本 本 文 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本
ek 2							
Week							
sk 3	業	業	業	業	業	禁	
Week						T T T T T T T T T T T T T T T T T T T	
k 4							
Week 4							